

Книга находится в научном фонде библиотеки ИрГТУ  
Инвентарный номер –  
**649587**

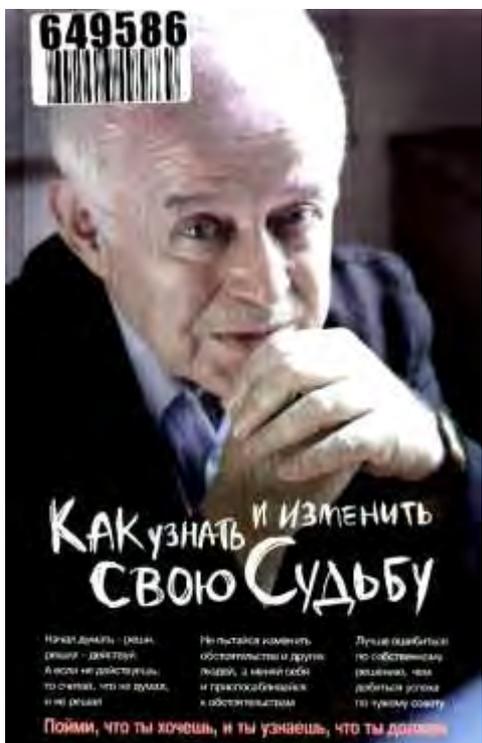
### **Литвак, Михаил Ефимович.**

Психологическое айкидо : учеб. пособие / М. Е. Литвак. - Изд. 23-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 217 с. - (Психологические этюды).

**Михаил Ефимович Литвак** – член-корреспондент Российской академии естественных наук, психотерапевт европейского реестра.

В книге описана оригинальная методика психологического тренинга, помогающая наладить общение в различных сферах деятельности. Она основана на принципе амортизации, разработанном автором.

Рассчитана на руководителей, администраторов, педагогов, психологов, психотерапевтов и всех, кто интересуется проблемами общения.



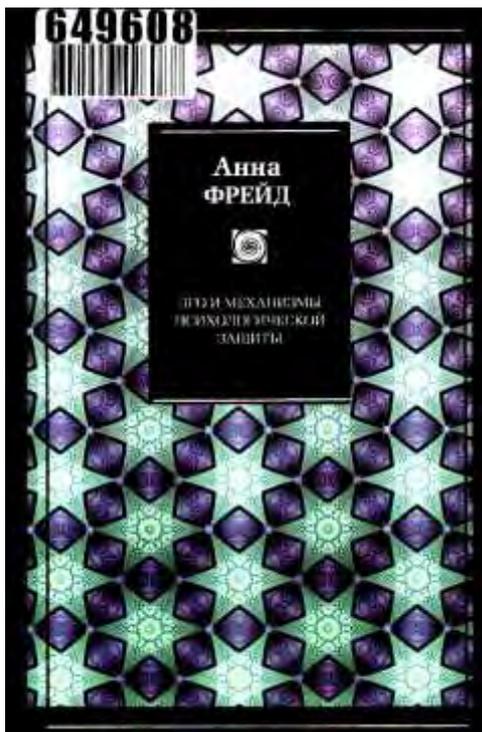
Книга находится в научном фонде библиотеки ИрГТУ  
Инвентарный номер –  
**649586**

### **Литвак, Михаил Ефимович.**

Как узнать и изменить свою судьбу: способности, темперамент, характер / М. Е. Литвак. - Изд. 17. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 441 с.: ил. - (Психологические этюды).

В книге обобщен клинический опыт автора по сценарному перепрограммированию. В ней рассказано о различных формулах малоадаптивных личностных комплексов, определяющих судьбу человека. Приведены способы коррекции и самокоррекции, которые помогают больным избавиться от неврозов и психосоматических заболеваний, а здоровым сделать свою жизнь более счастливой.

Рассчитана на врачей-психотерапевтов, психологов-тренеров, педагогов.



Книга находится в научном фонде библиотеки ИрГТУ  
Инвентарный номер –  
**649608**

**Фрейд, Анна.**

Эго и механизмы психологической защиты / Анна Фрейд; пер. с нем. А. Анваера. - М. : АСТ [и др.], 2008. - 159 с. - (Психология - лучшее).

Автор книги – **Анна Фрейд** – дочь и преемница основоположника современного психоанализа Зигмунда Фрейда – предлагает новый подход к психоаналитическому лечению детей, раскрывающий их внутреннюю эмоциональную и интеллектуальную жизнь и значительно поясняющий роль агрессии. В книге обсуждаются средства, с помощью которых эго, или наше внутреннее «я», защищает себя от отвращения и страха и пытается обуздать импульсивное поведение, аффекты и влечения.



Книга находится в научном фонде библиотеки ИрГТУ  
Инвентарный номер –  
**649887**

**Битянова, Марина Ростиславовна.**

Социальная психология : учеб. пособие / М. Р. Битянова. - 2-е изд., доп. и перераб. - СПб. [и др.] : Питер, 2008. - 368 с.: ил. - (Учебное пособие).

Книга представляет собой учебное пособие по социальной психологии. В ней излагается основной теоретический и прикладной материал, составляющий стандарт преподавания данной дисциплины в профильных психологических и психолого-педагогических вузах. Материал сгруппирован в четыре блока и освещает методологический и исторический материал науки, а также социально-психологические аспекты общения, внутри- и межгруппового взаимодействия.