



## *История. Исторические науки*

1) Наумов, Игорь Владимирович.

**История России** : курс лекций / И. В. Наумов, П. А. Новиков. – 2-е издание, дополненное. – Иркутск : ИРНИТУ, 2026. – 188 с. — Библиогр.: с. 187. — URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-43512.pdf>.

ISBN 978-5-8038-2044-4.

**Рубрики:** 1. История России.

**Кл. слова:** российские исторические школы — Русское государство — Московское царство — смутное время — преобразования Петра I — реформы Александра II — революционное движение — исторический перелом — гражданская война — Великая Отечественная Война.

**ББК:** Т3(2)я73

**Инв. номер:** er-43512.

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Харитонкина 02.03.2026. MFN 301978.

2) Новиков, Павел Александрович.

**Отечественная история XX века: военно-политическая проблематика** : учебное пособие / П. А. Новиков. – 2-е издание, дополненное. – Иркутск : ИРНИТУ, 2026. – 164 с. — Библиогр.: с. 161. — URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-43513.pdf>.

ISBN 978-5-8038-2045-1.

**Рубрики:** 1. История России — Военно-политическая проблематика.

**Кл. слова:** войны — боевые традиции — военный опыт — вооруженные силы России — патриотизм — национальная безопасность.

**ББК:** Т3(2)я73

**Инв. номер:** er-43513.

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Харитонкина 02.03.2026. MFN 301979.

## Культура. Наука. Просвещение

1) Кукоба, Т. Б.

**Фитнес-технологии. Курс лекций** : учебное пособие / Т. Б. Кукоба. – Москва : Московский педагогический государственный университет, 2024. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/146104.html>.

ISBN 978-5-4263-0866-4.

**Аннотация:** В учебном пособии рассматриваются значение, место и формы оздоровительной физической культуры. Показана роль фитнеса как современной формы оздоровительной физической культуры. Приведены методики развития и поддержания средствами фитнеса основных физических качеств и двигательных навыков, таких как скорость, сила, выносливость, гибкость. Дана характеристика нарезки в фитнес-тренировке аэробной и силовой направленности. Раскрыты аспекты периодизации спортивной тренировки. Представлены методики современных фитнес-программ разной направленности. Учебное пособие предназначено для бакалавров и магистрантов, обучающихся по направлению 44.06.01 «Образование и педагогические науки», программа аспирантуры «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры», магистрантов, обучающихся по направлениям 44.04.01 «Педагогическое образование», магистерская программа «Теория спорта и технология спортивной подготовки», 44.04.01 «Педагогическое образование», магистерская программа «Теория физической культуры и технологии физического воспитания», 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование», магистерская программа «Управление развитием физкультурно-спортивных организаций и образовательных организаций спортивной направленности», а также для студентов медицинских факультетов, осваивающих программу бакалавриата, слушателей дополнительного образования профессиональной переподготовки по программе «Фитнес-тренер» и практических работников – инструкторов фитнес-центров, лечебно-профилактических учреждений, учреждений санаторно-курортного типа.

**Рубрики:** 1. Физическая культура и спорт.

**Кл. слова:** оздоровительные физические тренировки — тренировочные нагрузки — динамика нагрузок — адаптация — силовая тренировка — аэробная тренировка — стретчинг.

**ББК:** Ч51я73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Нижегородова 06.03.2026. MFN 302248.

2) **Единство Космоса и человека** : материалы Международной научно-практической конференции (г. Иркутск, 15 марта 2025 г.). / редакционная коллегия: Л. М. Бакунин [и др.] – Иркутск : ИРНТУ, 2026. – 386 с. — URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-43511.pdf>.

**Цена:** 0.00 руб. – ISBN 978-5-8038-2038-3.

**Примечания:** Посвящены 90-летию Пакта Н. К. Рериха

**Рубрики:** 1. Культура. 2. Философия.

**Кл. слова:** защита культурных ценностей — Пакт Рериха — Знамя Мира — учение живой этики.

**ББК:** Ч11 + Ю251.1

**Инв. номер:** 43511.

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Харитонкина 02.03.2026. MFN 301977.

- 3) **Силовые фитнес – технологии** : учебно-методическое пособие / Е. Н. Чернышева, А. Е. Эрастов, Е. Н. Карасева [и др.] – Великие Луки : Великолукская ГСХА, 2022. – 173 с. — Библиогр.: с. 166. — URL: <https://e.lanbook.com/book/302531>. ISBN 978-5-8047-0113-1.

*Аннотация:* Учебно-методическое пособие представляет собой системное изложение методического и практического материала, в котором освещаются вопросы организации учебно-тренировочных занятий силовой направленности, представлены в иллюстрированном порядке базовые упражнения на различные мышечные группы. Учебно-методическое пособие адресовано обучающемуся контингенту в системе высшего образования, профессорско-педагогическому составу кафедр физической культуры, специалистам, работающим в области физической культуры и спорта.

**Рубрики:** 1. Физическая культура и спорт.

**Кл. слова:** двигательная подготовка — силовая подготовка — здоровье нации — мышечная сила — основы развития силы.

**ББК:** Ч51я73

Имеется электронный экземпляр.

**Введено:** Нижегородова 05.03.2026. MFN 302243.

## **Философские науки**

- 1) **Единство Космоса и человека** : материалы Международной научно-практической конференции (г. Иркутск, 15 марта 2025 г.). / редакционная коллегия: Л. М. Бакунин [и др.] – Иркутск : ИРНТУ, 2026. – 386 с. — URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-43511.pdf>.

**Цена:** 0.00 руб. – ISBN 978-5-8038-2038-3.

**Примечания:** Посвящены 90-летию Пакта Н. К. Рериха

**Рубрики:** 1. Культура. 2. Философия.

**Кл. слова:** защита культурных ценностей — Пакт Рериха — Знамя Мира — учение живой этики.

**ББК:** Ч11 + Ю251.1

**Инв. номер:** 43511.

Имеется электронный экземпляр.

**Введено:** Харитонкина 02.03.2026. MFN 301977.

## **Экономика. Экономические науки**

- 1) **Технико-экономические проблемы развития регионов** : материалы научно-практической конференции с международным участием (г. Иркутск, 16 декабря 2025 г.) / ответственный редактор О. В. Арсентьев.

**Вып. 28:** ., 2025. – 172 с. — Библиогр. в конце глав. – (). — URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-43804.pdf>.

**Цена:** 0.00 руб. – ISBN 978-5-8038-2053-6.

**Рубрики:** 1. Региональная экономика. 2. Электроэнергетика региона.

**Кл. слова:** энергосбережение — турбодетандерная установка — управляемые выпрямители — распределённая энергетика в России — электромобили — электрические шкафы — цифровизация энергетики.

**УДК:** 621.3(082); **ББК:** У04я43

**Инв. номер:** er-43804.

Имеется электронный экземпляр.

**Введено:** Харитонкина 23.03.2026. MFN 302425.

---

**Новые поступления литературы по общественным и социальным наукам  
1 марта 2026 г. – 31 марта 2026 г.**

---

2) Экономика инфраструктурных преобразований: проблемы и перспективы развития : материалы XII Всероссийской научно-практической конференции (г. Иркутск, 21 ноября 2025 г.) / ред.: А. Г. Дыкусова, Т. Ю. Красикова.

**Вып. 12:** ., 2026. – 601 с. : ил. – (). — URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-43745.pdf>.

ISBN 978-5-8038-2048-2.

**Рубрики:** 1. Экономика.

**Кл. слова:** экономическая безопасность страны — страховой рынок — государственное регулирование экономических процессов — управление платежеспособностью — влияние санкций на внешнеэкономическую деятельность — энергетический баланс Иркутской области — особые экономические зоны — международная экономическая интеграция.

**ББК:** Уя73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Харитонкина 13.03.2026. MFN 302305.

*Всего: 8 док.*

*В списке показаны только вновь поступившие экземпляры документов. Более подробные сведения можно получить с помощью электронного каталога.*

*Замечания и предложения по улучшению Бюллетеня  
присылайте на e-mail: [library@istu.edu](mailto:library@istu.edu)*