



## Культура. Наука. Просвещение

### 1) Ветрова, В. И.

**Адаптивная физическая культура** : учебное пособие / В. И. Ветрова, Л. В. Захарова, Н. В. Люлина. – Красноярск : КГПУ им. В. П. Астафьева, 2023. – 328 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/338423>.

ISBN 978-5-00102-616-7.

*Аннотация:* Изложены основы теории и методики преподавания гимнастики в адаптивной физической культуре. Раскрыта методика проведения общеразвивающих упражнений при различных заболеваниях. В предлагаемом пособии разработаны комплексы физических упражнений, которые улучшают самочувствие и направлены на укрепление здоровья, повышение жизнедеятельности и работоспособности. Даны методические указания и рекомендации для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе. Рекомендовано студентам высших учебных заведений, будет полезно преподавателям высших и средних специальных учебных заведений, а также учителям физической культуры средних общеобразовательных и специализированных школ, колледжей и лицеев

**Рубрики:** 1. Физическая культура и спорт.

**Кл. слова:** здоровый образ жизни — лечебная гимнастика — физические упражнения — специальные медицинские группы.

**ББК:** Ч51я73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Нижегородова 27.03.2025. MFN 299084.

### 2) Иванов, А. В.

**Элективный курс «Физическая культура и спорт. Атлетическая гимнастика»** : учебное пособие / А. В. Иванов. – Симферополь : Крымский инженерно-педагогический университет, 2023. – 168 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/387566>.

*Аннотация:* В учебном пособии приведены теоретико-методические основы тренировочной деятельности в силовых видах спорта, раскрыто содержание различных тренировочных методов развития физических качеств, дана методика выполнения силовых упражнений. Учебное пособие ориентировано в помощь студентам для работы на учебных и семинарских занятиях, при организации и планировании самостоятельной спортивной деятельности, подготовке к текущему и итоговому контролю по элективному курсу «Физическая культура и спорт. Атлетическая гимнастика».

**Рубрики:** 1. Физическая культура и спорт.

**Кл. слова:** силовые виды спорта — атлетизм — культуризм — бодибилдинг — гиревой спорт.

**ББК:** Ч511.1я73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Нижегородова 31.03.2025. MFN 299104.

3) Калимуллина, О. А.

**Педагогика профессионального образования в сфере физической культуры и спорта :** учебно-методическое пособие / О. А. Калимуллина, Ю. Н. Кузнецова. – Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2021. – 43 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/198677>.

ISBN 978-5-6043222-5-3.

*Аннотация:* В пособии приведены основные понятия, относящиеся к соответствующим разделам учебной дисциплины «Педагогика профессионального образования в сфере физической культуры и спорта», вопросы для реализации в практиках, обсуждения на семинарских занятиях и предлагаются темы для самостоятельной работы студентов. Методические рекомендации предназначены для студентов факультетов физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» в качестве пособия при подготовке к семинарским занятиям, помощи в практиках и самостоятельной работе.

**Рубрики:** 1. Педагогика спортивная.

**Кл. слова:** педагогика физической культуры и спорта — физическая подготовка.

**ББК:** Ч514я73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Нижегородова 31.03.2025. MFN 299099.

4) Лавриненко, Н. И.

**Общая физическая подготовка в системе высшего образовательного учреждения :** учебно-методическое пособие / Н. И. Лавриненко, И. Е. Прокофьев, В. И. Лавриненко. – Елец : Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, 2023. – 111 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/393290>.

ISBN 978-5-00151-401-5.

*Аннотация:* В пособии в доступной форме дана характеристика содержания курса «Общая физическая подготовка в системе высшего образования», кратко изложены основные принципы развития физических качеств и способностей, предлагается конкретный практический материал для самостоятельных занятий, рассматриваются вопросы оценки уровня общей физической подготовки и подготовленности. Пособие предназначено для обучающихся высших учебных заведений и преподавателей кафедр физической культуры, физического воспитания, слушателей курсов повышения квалификации.

**Рубрики:** 1. Физическая культура и спорт.

**Кл. слова:** здоровый образ жизни — профессиональная подготовка — двигательная активность — физическое воспитание студентов — физическая подготовка.

**ББК:** Ч511.1я73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Нижегородова 31.03.2025. MFN 299103.

5) Смелкова, Е. В.

**Физическая культура в вузе для девушек. Оздоровительная гимнастика :** учебное пособие для вузов / Е. В. Смелкова, Г. Г. Шаламова. – Санкт-Петербург : Лань, 2024. – 100 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/380663>.

ISBN 978-5-507-48401-0.

*Аннотация:* Учебное пособие содержит теоретические сведения по дисциплине «Физическая культура» и комплексы физических упражнений для различных мышечных групп.

**Рубрики:** 1. Физическая культура и спорт.

**Кл. слова:** здоровый образ жизни — профессиональная подготовка — здоровье — двигательная реабилитация — физическая подготовка.

**ББК:** Ч511.1я73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Нижегородова 31.03.2025. MFN 299096.

6) Сюткина, В. И.

**Современные инновационные физкультурно-оздоровительные технологии: оздоровительная аэробика, степ-аэробика, фитбол-аэробика** : учебно-методическое пособие / В. И. Сюткина, Я. В. Платонова, К. Э. Сандрос. – Тамбов : ТГУ им. Г. Д. Державина, 2022. – 98 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/331271>.

ISBN 978-5-00078-620-8.

*Аннотация:* Основное содержание учебно-методического пособия посвящено изложению теоретико-методических основ физкультурно-оздоровительных технологий и методики проведения занятий различными видами оздоровительной аэробики. Пособие предназначено для студентов факультета физической культуры и спорта, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 — Физическая культура, 44.03.05 — Педагогическое образование (с двумя профилями), профиль «Физкультурное образование и безопасность жизнедеятельности», 44.03.02 — Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), для слушателей курсов повышения квалификации, специалистов системы образования.

**Рубрики:** 1. Физическая культура и спорт.

**Кл. слова:** оздоровительные тренировки — адаптивная физическая культура — оздоровительная аэробика — фитнес — физическая подготовка.

**ББК:** Ч511.1я73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Нижегородова 31.03.2025. MFN 299097.

7) Файзрахманов, И. И.

**Атлетическая гимнастика как средство оздоровительной физической культуры** : учебное пособие / И. И. Файзрахманов, Е. А. Фонарева, Д. В. Фонарев. – Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2024. – 146 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/452057>.

ISBN 978-5-6050000-4-4.

*Аннотация:* В учебном пособии раскрыты исторические факты зарождения атлетической гимнастики, морфологические аспекты соответствия физических упражнений силовой направленности функциональным признакам скелетных мышц; возрастные особенности применения средств силового тренинга на занятиях с лицами разного возраста. Пособие предназначено для студентов, преподавателей, инструкторов по фитнесу, педагогов дополнительного образования по спорту. Учебное пособие разработано в соответствии с рабочей программой дисциплин «Атлетическая гимнастика» и «Фитнес» для направлений 49.03.01 Физическая культура, 49.03.03 Спорт

**Рубрики:** 1. Физическая культура и спорт.

**Кл. слова:**

**ББК:** Ч511.1я73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Нижегородова 31.03.2025. MFN 299108.

8) Федякин, А. А.

**Адаптивное физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья** : учебное пособие для вузов / А. А. Федякин. – Санкт-Петербург : Лань, 2024. – 212 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/386459>.

ISBN 978-5-507-47539-1.

*Аннотация:* Учебник раскрывает содержание и особенности наиболее важных разделов физического воспитания студентов специального учебного отделения вуза. Рассматриваются вопросы программно-нормативного обеспечения занятий по физической культуре со студентами специального учебного отделения, компоненты физической культуры и адаптивной физической культуры. Дается анализ основных средств физической культуры, особенностях их воздействия на организм человека. Уделяется внимание организации контроля и самоконтроля в процессе занятий адаптивным физическим воспитанием.

**Рубрики:** 1. Физическая культура и спорт.

**Кл. слова:** силовые способности — выносливость — двигательные функции — инвалиды — физическое воспитание — оздоровительно-реабилитационная физическая культура.

**ББК:** Ч51я73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Нижегородова 27.03.2025. MFN 299093.

9) Яковлева, В. Н.

**Новые физкультурно-спортивные виды двигательной активности на примере подвижных и спортивных игр** : учебное пособие для вузов / В. Н. Яковлева. – Санкт-Петербург : Лань, 2025. – 128 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/458393>.

ISBN 978-5-507-50716-0.

*Аннотация:* В учебном пособии рассмотрены новые физкультурно-спортивные виды физической активности на примере подвижных и спортивных игр для занятий физической культурой и активного досуга подрастающего поколения и молодежи.

**Рубрики:** 1. Физическая культура и спорт.

**Кл. слова:** здоровый образ жизни — двигательная активность — физическое воспитание — игры.

**ББК:** Ч51я73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Нижегородова 27.03.2025. MFN 299083.

10) **Базовые виды спорта. Аэробика** : учебное пособие / сост.: О. Ю. Дружинина, Н. Б. Вершинина. – Ижевск : Удмурдский государственный университет, 2020. – 76 с. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/158619>.

*Аннотация:* Учебное пособие включает нормативные документы, определяющие содержание, объем, порядок изучения и преподавания дисциплины «Базовые виды спорта» в разделе «Аэробика». В современных условиях подготовки специалистов различного профиля одним из приоритетных направлений становится формирование знаний и навыков физкультурно-оздоровительных технологий и умелое применение средств двигательной рекреации. Аэробика формирует положительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом у студенческой молодежи и может рассматриваться как одно из средств досуга во внеучебное время. Данное учебное пособие позволяет систематизировать и углубить знания дисциплины «Физическая культура (элективный курс)» из раздела программы «Аэробика». Предназначено для преподавателей и студентов очной формы обучения неспортивных вузов. Предложены практические рекомендации по содержанию, организации и методике работы по физическому воспитанию студентов. Приложение содержит примерные комплексы упражнений для студентов.

**Рубрики:** 1. Физическая культура и спорт.

**Кл. слова:** методики учебных занятий — здоровый образ жизни — физическая подготовка — физическое воспитание молодежи.

**ББК:** Ч511.1я73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Нижегородова 31.03.2025. MFN 299098.

11) **Инклюзивное образование в физической культуре и спорте** : учебное пособие / Ю. А. Мельникова [и др.] – Омск : СибГУКФК, 2023. – 149 с. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/398723>.

ISBN 978-5-91302-28-5.

*Аннотация:* Учебное пособие раскрывает теоретические и методические аспекты инклюзивного обучения с учетом специфики сферы физической культуры и спорта, а также адаптивной физической культуры.

Предназначено для подготовки магистрантов по направлению 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Пособие также может быть адресовано преподавателям высшей школы.

**Рубрики:** 1. Физическая культура и спорт.

**Кл. слова:** инвалиды — доступная среда — физическое воспитание — лица с ограниченными возможностями.

**ББК:** Ч51я73

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Нижегородова 27.03.2025. MFN 299089.

## Экономика. Экономические науки

1) Нечаев, Андрей Сергеевич.

**Риски цифровой экономики** : учебное пособие / А. С. Нечаев, Ю. Н. Барыкина. – Иркутск : ИРНИТУ, 2025. – 185 с. — URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-41544.pdf>. ISBN 978-5-8038-1971-4.

*Аннотация:* Составлено по программе курса «Минимизация рисков в условиях цифровой экономики» направления 38.04.01 «Экономика»; содержит материал об основах поддержки цифровой экономики, возможностях и рисках, возникающих в цифровой среде и определенных сферах деятельности, наличии рисков в цифровой экономике зарубежных стран, эффективности проекта и анализе рисков, минимизации рисков в цифровой экономике и других аспектах. Предназначено для обучающихся по финансово-экономическим, налоговым, бухгалтерским специальностям, слушателей и преподавателей экономических вузов и системы повышения квалификации специалистов в области финансов.

**Рубрики:** 1. Экономика — Цифровизация — Риски.

**Кл. слова:** цифровые платформы — электронная коммерция — электронный бизнес — телекоммуникационные сети — Интернет — искусственный интеллект — финтех-услуги — управление экономическими процессами — система кибербезопасности — защита персональных данных — инвестиционные риски — кредитные риски — рыночные риски — коммерческие риски — производственные риски — риски внешней среды.

**ББК:** Уя73

**Инв. номер:** er-41544.

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Харитонкина 07.03.2025. MFN 297517.

2) Техничко-экономические проблемы развития регионов : материалы научно-практической конференции с международным участием (г. Иркутск, 18 декабря 2024 г.) / под общей редакцией О. В. Арсентьева.

**Вып. 27:** ., 2024. – 281 с. – (). — URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-41690.pdf>.

**Цена:** 0.00 руб. – ISBN 978-5-8038-1981-3.

*Аннотация:* Публикуются материалы конференции, посвященные экономическим, научно-техническим и другим проблемам регионального развития в современных условиях. Актуальность и достаточно широкая тематика конференции позволили привлечь к участию в ней преподавателей, сотрудников, аспирантов и студентов ряда институтов и факультетов ИРНИТУ. Основная цель проведения данной конференции заключалась в предоставлении возможности любому желающему выступить с докладом или сообщением по результатам научных исследований; продемонстрировать умение не только выдвинуть новую идею, обосновав ее теоретически, но и сформулировать практические рекомендации по ее реализации. Предназначен для широкого круга специалистов и студентов технико-экономических специальностей вузов.

**Рубрики:** 1. Региональная экономика -- Восточная Сибирь. 2. Электроэнергетика региона.

**Кл. слова:** релейная защита линий электропередач — энергетические системы — короткие замыкания - защита — городские электрические сети — кабели из полиэтилена — энергосистемы России — альтернативные источники энергии — энергосбережение.

**УДК:** 621.3; **ББК:** У04(571.53)я43

**Инв. номер:** er-41690.

Имеется электронный экземпляр.

Введено: Харитонкина 25.03.2025. MFN 298871.

- 3) **Инвестиции. Строительство. Недвижимость: новые технологии и целевые приоритеты развития - 2024** : материалы VI Международной научно-практической конференции (г. Иркутск, 25–26 апреля 2024 г.) / ред.: В. В. Пешков [и др.] – Иркутск : ИРНТУ, 2024. – 152 с. — URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-41546.pdf>.

ISBN 978-5-8038-1972-1.

*Аннотация:* Опубликованы материалы, представленные участниками VI Международной научно-практической конференции «Инвестиции. Строительство. Недвижимость: новые технологии и целевые приоритеты развития-2024» из России, Китайской Народной Республики, Республики Беларусь, Монголии, Австрии.

**Рубрики:** 1. Строительство. 2. Инвестиции. 3. Недвижимость.

**Кл. слова:** сточные воды — очистка — экотуризм — сельский туризм — архитектурная идентичность — культурное наследие — аварийное и ветхое жилье — проблема переселения — автомобильные дороги - сервис на дорогах — транспортные услуги — "гибкий, адаптируемый город" — трубопроводы — водоснабжение — напорная канализация — многоуровневое проектирование — напрягающий фибробетон — прогрессирующее обрушение — вечная мерзлота — водоснабжение — водоотведение — Байкальская природная территория — охрана природы — мобильные дома.

**УДК:** 69(082); **ББК:** У263(082) + У22(082)

**Инв. номер:** er-41546.

Имеется электронный экземпляр.

**Введено:** Харитонкина 07.03.2025. MFN 297519.

*Всего: 14 док.*

*В списке показаны только вновь поступившие экземпляры документов. Более подробные сведения можно получить с помощью электронного каталога.*

*Замечания и предложения по улучшению Бюллетеня  
присылайте на e-mail: [library@istu.edu](mailto:library@istu.edu)*